

WITH STATIC GK & MCQs UPSC, APPSC, TSPSC, SSC, RAILWAYS

# NATIONAL



### Removing bran on millets reduces the benefits of eating them: study

brainbuzz

Ramya Kannan

CHENNAI

Removing the bran from millets results in decreasing the protein, dietary fibre, fat, mineral and phytate content in them while increasing the carbohydrates and amylose content, a recent paper in the peer-reviewed journal *Nature Springer* has shown. This could squander away the benefits of eating millets.

The article, Impact of debranning on the nutritional, cooking, microstructural characteristics of five Indian small millets, by Shanmugam Shobana et al makes a case for consuming millets as whole grain without de-branning. "Dehusked millets are nutritious and should be promoted in Indian diets to improve diet quality, debranned millets are nutritionally inferior, can increase the glycemic load of Indian diets," the authors say.

The study was conducted by the Madras Diabetes



Harvest time: Foxtail millets ready to be harvested at a farm at Thoopanaickenpatti in Dindigul district. G. KARTHIKEYAN

Research Foundation (MDRF), Chennai, and the Indian Institute of Millet Research, Hyderabad.

#### High in minerals

Millets are high in minerals such as calcium, iron, phosphorus, and potassium, and they are an excelent source of phyto-chemicals such as phenolic compounds when compared with other major cereals (rice, wheat, maize), conferring a range of health benefits such as ani-aging, anti-carcinogenic, anti-atherosclerogenic, an-

tibacterial, and antioxidant effects.

The Food and Agriculture Organization recognised 2023 as the International Year of Millets and the Indian government went all out to celebrate it.

Ms. Shobana says: "We did a small market survey in 2018, and found that millets, polished like white rice, were being sold in stores. There are differences between polished millets and whole grains, in terms of colour and texture, but if you are buying packaged products, it is

difficult to tell." This particular study looked at the smaller millets – foxtail, little, kodo, barnyard, and proso.

But why are millets polished? Dr. Shobana explains that removing the bran and germ extends the shelf life of millets. Millet bran is rich in fats, and not removing it might reduce shelf life, as it could become rancid faster. Debranning will also reduce cooking time, make the grain softer and less chewy.

V. Mohan, president, Madras Diabetes Research Foundation, adds: "While millets have their advantages in terms of phytonutrients and protein intake, the type of millets available in the market are highly polished and consuming this results in a high glycemic index, which is not desirable. We should take efforts to make millets available as they originally were available in the country, so that they are of benefit to people with diabetes too."

### Removing bran on millets reduces the benefits of

brainbuzz academy

eating them: study

మిల్లెట్లపై ఊకను తాలగించడం వల్ల వాటిని తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు తగ్గుతాయి: అధ్యయనం



www.brainbuzzacademy.net

High in minerals Millets are high in minerals such as calcium, iron, phosphorus, and potassium, and they are an excellent source of phyto-chemicals such as phenolic compounds when com- pared with other major cereals (rice, wheat, maize), conferring a range of health benefits such as anti-aging, anti-carcinogenic, anti-atherosclerogenic, antibacterial, and antioxidant effects.

The Food and Agriculture Organization recognised 2023 as the International Year of Millets and the Indian government went all out to celebrate it.

ఖనిజాలు అధికంగా ఉండే మిల్లెట్లో కార్పియం, ఐరన్, ఫా കാര്യ പ്രാപ്രാധ കാല് കാര്യ കാര്യ അവര്യ കാര്യ ക మరియు ఇతర ప్రధాన తృణధాన్యాలు (జయ్యం, గోధుమలు, మొక్కజొన్న)తో పాేల్చినప్పుడు ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు వంటి ఫైటో-కెమికల్స్కు ఇవి అద్భుతమైన మూలం. యాంటీ ఏజింగ్, ಯಾಂಟೆ ಕಾಲ್ಪನಿಕೆ ಪನಿತ್, ಯಾಂಟೆ ಅಥರಿಕೆ ಸ್ಮಾರ್ ಪನಿತ್, ಯಾಂಟೆ ಬ್ ಕ್ಷಿಶಿಯಲ್ ಮರಿಯು ಯಾಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡಿಂಟ್ ಎಫ್ಟ್ಸ್ ಎಂಟಿ ಆರಿ್ಗ್ಯ ప్రయోజనాల శ్రేణి. ఫుడ్ అండ్ అగ్రికల్చర్ ఆర్గనైజేషన్ 2023ని అంతర్జాతీయ మిల్లెట్స్ సంవత్సరంగా గుల్తంచింది మరియు భారత ప్రభుత్వం బీనిని జరుఫుకోవడానికి అన్ని విధాలా ముందుకు సాగింది.

Global Distribution:

India, Nigeria and China are the largest producers of millets in the world, accounting for more than 55% of the global production.

For many years, India was a major producer of millets. However, in recent years, millet production has increased dramatically in Africa.

గ్లోబల్ డిస్ట్రిబ్యూషన్: భారతదేశం, నెజీలియ

భారతదేశం, నైజీలయా మలియు చైనా ప్రపంచంలోనే brainbuzz ocodemy అత్యధికంగా మిల్లెట్లను ఉత్పత్తి చేస్తున్నాయి, ప్రపంచ ఉత్పత్తిలో

55% కంటే ఎక్కువ వాటా కలిగి ఉన్నాయి.

చాలా సంవత్సరాలుగా, భారతదేశం మిల్లెట్ల ప్రధాన ఉత్పత్తిదారు. అయితే, ఇటీవలి సంవత్సరాలలో, మిల్లెట్ ఉత్పత్తి ఆఫ్రికాలో

నాటకీయంగా పెరిగింది.

#### Significance

- Less expensive, nutritionally superior
- High protein, fibre, minerals, iron, calcium and a low glycemic index

- Help tackle lifestyle problems and health (obesity, diabetes etc.)
- Photo-insensitive, resilient to climate change & water efficient





Kerela

Sorghum





| Food and Agriculture Organization (FAO) |  |  |
|---|--|--|
| Abbreviation                            | FAO  |  |
| Formation                               | 16 October 1945; 79 years ago              |  |
| Founded at                              | Quebec City, Canada                        |  |
| Туре                                    | United Nations specialized agency          |  |
| Legal status                            | Active                                     |  |
| Headquarters                            | Rome, Italy                                |  |
| Director-General                        | Qu Dongyu                                  |  |
| Parent organization                     | United Nations Economic and Social Council |  |

## INTERNATIONAL





#### Associated Press

BERLIN

Germany's ruling coalition collapsed late on Wednesday when Chancellor Olaf Scholz fired Finance Minister Christian Lindner of the pro-business Free Democrats. Three Ministers of the Free Democrats quit in response, leading to the downfall of the coalition.

Mr. Scholz said on Thursday that he would lead the country with a minority government, despite calls from Opposition leaders for early elections.

He said the minority government would be made up of his Social Democrats and the Greens.



# Germany's coalition government collapse: All your need to know

జర్మనీ సంకీర్ణ ప్రభుత్వం పతనం: మీరు తెలుసుకోవలసినచి



Germany's governing coalition has imploded after Chancellor Olaf Scholz fired Finance Minister Christian Lindner, prompting Lindner to pull his Free Democrats Party (FDP) out of the coalition with Scholz's Social Democratic Party

Scholz has announced a confidence vote for January 15, and if he loses, the country may head to elections as early as March 2025 – six months ahead of schedule. This sudden shift has raised concerns about Germany's ability to tackle its economic woes, which have been exacerbated by the ongoing Ukraine war and

(SPD).

rising energy costs.

ఛాన్సలర్ ఓలాఫ్ స్కోల్జ్ ఆర్థిక మంత్రి క్రిస్టియన్ విండ్నర్ ను ဓာိဗဂီဝဆိုလ မင်္ကာ့မွ ဆင်္ကညီ ထားနွေ့ ဆုံစုနှံ လဝနိတ္တဝ ဆုစဝိ**စိုစုရာ** uzz లిండ్నర్ తన ఫ్రీ డెమోక్రాట్స్ పార్టీ (FDP)ని స్కోల్డ్ యొక్క సోషల్ డెమోక్రటిక్ పార్టీ (SPD)తో సంకీర్లం నుండి వైదాలగడానికి ప్రేరేపించాడు. స్కోల్ట్ జనవరి 15న విశ్వాస ఓటును ప్రకటించారు మరియు అతను ఓడిపాంతే, దేశం మాల్చ 2025 నాటికి ఎన్నికలకు వెళ్లవచ్చు - షెడ్యూల్ కంటే ఆరు నెలల ముందుగా. ఈ ఆకస్మిక మార్పు, కొనసాగుతున్న ఉక్రెయిన్ యుద్ధం మరియు పెరుగుతున్న ఇంధన వ్యయాల వల్ల తీవ్రతరం అయిన దాని ఆర్థిక ఇబ్బందులను పరిష్కరించడంలో జర్మనీ యొక్క సామర్హం

గురించి ఆందోళనలను లేవనెత్తింది.





| Federal Republic of Germany Bundesrepublik Deutschland (German) |                                |  |
|---|--------------------------------|--|
|   |                                |  |
| Anthem: "Das Lied der Deutschen"  ("The Song of the Germans")   |                                |  |
|   |                                |  |
|   |                                |  |
| Capital and largest city  | Berlin<br>52°31′N 13°23′E      |  |
| Official languages  | <u>German</u>                  |  |
| Demonym(s)  | <u>German</u>                  |  |
| Government  | Federal parliamentary republic |  |
|   |                                |  |
| • President   | Frank-Walter Steinmeier        |  |
| • Chancellor  | Olaf Scholz                    |  |

# Zimbabwe Launches ZIMSAT-2 to Advance Space Programme

జింబాబ్వే జింసాట్-నను అడ్యాన్స్ స్పేస్ ప్రాగ్రామ్ని ప్రారంభించించి



Zimbabwe has launched its second satellite, ZIMSAT-2, from the Vostochny Cosmodrome in Russia, a major milestone in the country's growing space programme. This satellite, equipped with a high-resolution multispectral camera, will aid in agriculture, resource exploration, environmental monitoring, and disaster management. It follows the successful launch of Zimbabwe's first satellite, ZIMSAT-1, in November 2022, marking continued progress in space technology and innovation.

జింబాబ్వే తన రెండవ ఉపగ్రహం జిమ్సాట్-2ను రష్యాలోని అభివృద్ధి చెందుతున్న అంతరిక్ష కార్యక్రమంలో ప్రధాన మైలురాయి. అభిక-లిజల్యూషన్ మల్టీస్పెక్టల్ కెమెరాతో కూడిన ఈ ఉపగ్రహం వ్యవసాయం, వనరుల అన్వేషణ, పర్యావరణ పర్యవేక్షణ మరియు విపత్తు నిర్వహణలో సహాయం చేస్తుంది. ఇది నవంబర్ 2022లో జింబాబ్బే యొక్క మొదటి ఉపగ్రహం ಜಿಮ್ಸಾರ್ಟ್-1 ಯು5 ಬಿಜಯವಂತಮನ ప್ರಯಾಗಾನ್ನಿ ಅನುಸರಿಸ್ತುಂದಿ , అంతరిక్ష సాంకేతికత మరియు ఆవిష్మరణలలో నిరంతర ఫురోగతిని సూచిస్తుంది.



#### **Republic of Zimbabwe:**

Capital and largest city: Harare

| Government                     | Unitary presidential republic |
|--------------------------------|-------------------------------|
|                                |                               |
| • <u>President</u>             | Emmerson Mnangagwa            |
| • First Vice-President         | Constantino Chiwenga          |
| • <u>Second Vice-President</u> | Kembo Mohadi                  |
| Legislature                    | <u>Parliament</u>             |
| • <u>Upper house</u>           | <u>Senate</u>                 |
| • Lower house                  | National Assembly             |

# Switzerland's Burqa Ban Law to Take Effect in Poinbuzz

స్విట్జర్లాండ్ యొక్క బుర్ఖా నిషేధ చట్టం 2025 నుండి అమలులోకి

### **వస్తుం**బ



Switzerland is set to enforce its controversial "burqa ban" starting January 1, 2025, following approval in a closely contested 2021 referendum. The law, which prohibits facial coverings in public spaces, has sparked significant debate and criticism, particularly

స్విట్జర్లాండ్ తన వివాదాస్పద "బురఖా నిషేధం"ను జనవల 2025 నుండి అమలు చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంది, ఇది డిండ్స్ buzz రండంకి అమలు చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంది, ఇది డిండ్స్ buzz రండంకి అమలు సేకరణలో ఆమోదం పాంచింది. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ముఖ కవచాలను నిషేధించే చట్టం, ముఖ్యంగా ముస్లిం సంఘాల నుండి ముఖ్యమైన చర్చ మలియు విమర్శలకు దాలితీసింది.

from Muslim associations.

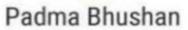


#### Switzerland

| Capital            | •None ( <u>de jure</u> ) • <u>Bern</u> (de facto)  |
|--------------------|--|
| Government         | Federal assembly-independent directorial republic  |
|                    |  |
| • Federal Council  | <ul> <li>Viola Amherd (President)</li> <li>Karin Keller-Sutter (Vice President)</li> <li>Guy Parmelin</li> <li>Ignazio Cassis</li> <li>Albert Rösti</li> <li>Élisabeth Baume-Schneider</li> <li>Beat Jans</li> </ul> |
| Federal Chancellor | <u>Viktor Rossi</u>  |

# AWARDS & HONOURS







Padma Shri





Padma Vibhushan







# *The Hindu*'s reports win laurels at WAN-IFRA Asia Media Awards 2024



#### The Hindu Bureau

CHENNAL

A package of reports and a long-form article published by *The Hindu* have won laurels at the WAN-IFRA Asian Media Awards, 2024. The awards ceremony was held in Singapore on November 6.

The package, "Making sense of the electoral bonds data", won gold in the best breaking news article category, while "Kota's crash course", a special Ground Zero report on life in coaching centres in Kota, won silver in the best feature article category.

The electoral bonds package, a series of articles by *The Hindu*'s reporters, decoded data provided by the SBI on electoral bonds, offering insights into the financing mechanisms.



The Hindu Group's CEO, L.V. Navaneeth, receiving the award at the ceremony in Singapore. Special arrangement

The Kota crash course story was published when 23 students had taken their lives in Kota. The story explored the experiences of the many thousands of aspirants who flock to Kota's coaching centres each year with hopes of securing admission to prestigious institutions.

Suresh Nambath, Editor, *The Hindu* said, "This

victory underscores the commitment of our data team and journalists, who see news as more than stories – they recognise the responsibility to address issues that affect society. As a 146-year-old news media organisation, we strive to be a catalyst for change, actively working towards a more informed, equitable society."

### The Hindu's reports win laurels at WAN-IFRA As



### Media Awards 2024

బి హిందూ యొక్క నివేబికలు WAN-IFRA ఆసియా మీడియా అవార్డ్స్ 2024లో అవార్తులను గెలుచుకున్నాయి





www.brainbuzzacademy.com

www.brainbuzzacademy.net

**Best in Breaking News Article:** 

Gold Winner – Making sense of the electoral bonds data by The Hindu

Silver Winner – Malaysia's anti-corruption campaign by Mediacorp Pte Ltd

Winner – small/medium media category –

Bandung Raya-Turangga Train Collision in Cicalengka by kumparan

బ్దేకింగ్ న్యూస్ కథనంలో ఉత్తమమైనది:

ကိုစ္ခ် ဆိုသွင် – ည ဆီဝင္ထား ထားတ ಎలక్ట్ రల్ బాဝడ్ల డేటాను ထားစုက္သ చేసుకోవడం

රසුණ ඩස්ණ – Mediacorp Pte Ltd යු ර කාල්ඩුරා මෙඩ්වීම వ్యతిరేక ప్రచారం

విజేత – చిన్న/మధ్యస్థ మీడియా కేటగిరీ – కుంపరన్ రచించిన ಸಿಕಾಶಂಗ್ಯಾಲ್ ಬಾಂಡುಂಗ್ ರಾಯ-ತುರಂಗಗ್ತ್ ರಾಲ ಫಿಕಾಂಬ

www.brainbuzzacademy.net

# **SUMMITS & CONFERENCES**





### <u>Delegates from 32 countries</u> attend Buddhism summit

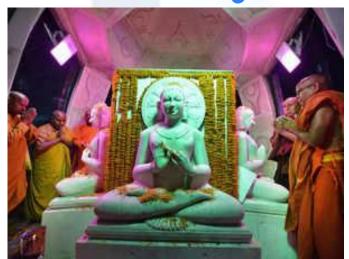
Buddhist scholars and experts said at the First Asian Buddhist Summit in New Delhi that the Summit has reaffirmed India's commitment to the Buddhist legacy that was rooted here for millennia and one that continues to shape cultural diplomacy and spiritual understanding across Asia. The Summit, organized by the Ministry of Culture and the International Buddhist Confederation, themed 'Role of Buddha Dhamma in strengthening Asia' saw participation from 32 countries with over 160 participants.





### బౌద్ధమత శిఖరాగ్ర సమావేశానికి 32 దేశాల నుంచి ప్రతినిధులు

**ಹಾಜರಯ್ಯಾರು** 



www.brainbuzzacademy.net

Buddhist scholars and experts said at the First Asian Buddhist Summit in New Delhi that the Summit has reaffirmed India's commitment to the Buddhist legacy that was rooted here for millennia and one that continues to shape cultural diplomacy and spiritual understanding across Asia. The Summit, organized by the Ministry of Culture and the International Buddhist Confederation, themed 'Role of Buddha Dhamma in strengthening Asia' saw participation from 32 countries with over 160 participants.

బౌద్ధ పండితులు మరియు నిపుణులు న్యూ ఢిల్లీలో జరిగిన మొదటి ఆసియా బౌద్ధ శిఖరాగ్ర సదస్సులో మాట్లాడుతూ, ষ্ট্রౌయ్ద్రేbuzz ocodemy వారసత్వం కోసం భారతదేశం యొక్క నిబద్ధతను శిఖరం పునరుద్దాటించిందని మరియు ఆసియా అంతటా సాంస్మతిక దౌత్యం మరియు ఆధ్యాత్మిక అవగాహనను రూపాందించడంలో కొనసాగుతోంది. సాంస్మతిక మంత్రిత్య శాఖ మరియు అంతర్హాతీయ బౌద్ధ సమాఖ్య ఆధ్వర్యంలో 'ఆసియాను బలోపేతం చేయడంలో బుద్ధ ధర్మం పాత్ర' అనే అంశంపై నిర్వహించిన సమ్మిట్ లో 32 దేశాల నుండి 160 మంచికి పైగా పాల్గొన్నారు.

The two-day event, which commenced on Tuesday (Nov 05), is organized by the Ministry of Culture and the International Buddhist Confederation (IBC).

మంగళవారం (నవంబర్ 05) ప్రారంభమైన రెండు రోజుల ఈవెంట్ ను సాంస్కృతిక మంత్రిత్వ శాఖ మరియు అంతర్జాణీయనిuzz academy బౌద్ధ సమాఖ్య (ఐజుసి) నిర్వహిస్తాయి. What Role did the Buddhist Councils Play? Buddhist Councils marked important turning points in the early Buddhism.

These councils resulted in sectarian clashes and the eventual Great Schism that resulted in the two major schools, Theravada and Mahayana.

In total, 4 major Buddhist councils were convened:

బౌద్ధ మండలి ఏ పాత్ర పోషించింది? ಬ್ದ್ ಮಂಡರಿ ಪ್ರಾರಂಭ ಬ್ದ್ರಮತಂಲ್ ಮುಖ್ಯಮ್ಲಿನ ಮಲುಭುಷ್ಣಿಯು ಪ್ರಾರಂಭ ಪ್ರಾ ಗುಲ್ಲಿಂಪಿಂಬ.

ఈ కౌన్ఫిల్ల్ సెక్టాల్లియన్ ఘర్మణలకు దాలితీశాయి మలియు

చివరికి రెండు ప్రధాన పాఠశాలలు, థెరవాడ మరియు ಮವ್ಯವಾನಿಕಿ ದಾರಿತಿಸಿನ ಗಿ್ಬು ವಿಭೆದಾಲು.

మొత్తంగా, 4 ప్రధాన బౌద్ధ మండలాలు సమావేశమయ్యాయి:

First Council

It was held soon after the Mahaparinirvan of the Buddha, around 483 BC under the patronage of King Ajatshatru and was presided by Mahakasyapa, a monk.

The council was held in the Sattapani cave at Rajgriha.

The council was held with the purpose of preserving Buddha's teachings (Sutta) and rules for disciples.

During this council, the teachings of Buddha were divided into three Pitakas.

మొదటి కౌన్సిల్

ఇది బుద్ధని మహాపరినిర్వాన్ తర్వాత , క్రీ.పూ. 483 లో రాజు inbuzz occidemy అజాతశత్రు ఆధ్వర్యంలో జరిగింది మరియు దీనికి సన్యాసి

అయిన మహాకశ్యప అధ్యక్షత వహించారు.

రాజ్గ్మహలోని సత్తపాణి గుహలో సభ జరిగింది .

బుద్ధని బోధనలు (సూత్తం) మరియు శిష్యుల కోసం

ఈ కౌన్సిల్ సమయంలో, బుద్ధని బోధనలు మూడు పిటకాలుగా

నియమాలను పరిరక్షించే ఉద్దేశ్యంతో ఈ మండరి జరిగింది.

ವಿಭಜಿಂಕಬಡ್ಡಾಯ .

Second Council

It was held in Vaishali, a village in Bihar under the patronage of the king Kalasoka in 383 BC. It was presided by Sabakami.

Third Council

It was held in 250 BC in Patliputra under the patronage of Ashoka and was presided by

Moggaliputta Tissa.

Forth Council

It was held in 72 AD at Kundalvana, Kashmir. It was presided by Vasumitra, while Asvaghosa was his deputy under the patronage of King Kanishka of

Kushan Empire. Buddhism was divided into two sects namely

Mahayan and Hinayan.

రెండవ కౌన్సిల్ ఇబి క్రీ.పూ 383లో కాలాశోక రాజు ఆధ్వర్యంలో బీహార్లలో సింinbuzz

వైశాలి అనే గ్రామంలో జరిగింది . దీనికి సబకామి అధ్యక్షత వహించారు.

మూడవ కౌన్సిల్

మొగ్గలిపుట్ట టిస్పా అధ్యక్షత వహించారు.

ఫార్ కౌన్సిల్

ఇది 72 ADలో కాస్మీర్లోని కుండల్వానాలో జరిగింది . దీనికి

వసుమిత్ర అధ్యక్షత వహించగా, అశ్వఘోష కుషాన్ సామ్గాజ్యం రాజు కనిష్ముని ఆధ్వర్యంలో అతని డిఫ్యూటీగా ఉన్నాడు.

academu

బౌదమతం మహాయన్ మరియు హీనయన్ అనే రెండు

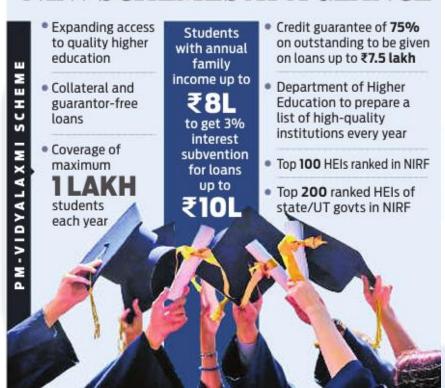
ವಿಭಾಗಾಲುಗ್ ವಿಭಜಿಂಕಬಡಿಂದಿ.

క్రీస్సఫూర్యం 250లో అశోకుని ఆధ్యర్యంలో పాట్రీఫుత్రలో

www.brainbuzzacademy.net



#### NEW SCHEMES AT A GLANCE





# SPORTS



# Max Verstappen's Triumph at Brazil Grand Prix occident

2024

## బ్రెజిల్ గ్రాండ్ ప్రిక్స్ 2024లో మాక్స్ వెర్స్టాపెన్ విజయం



Max Verstappen's phenomenal win at the Brazil Grand Prix has left the Formula 1 world in awe. Despite starting in 17th place, Verstappen stormed to victory under challenging rainsoaked conditions at Sao Paulo's Interlagos circuit. His remarkable drive, skill, and resilience not only impressed fans but also earned admiration from Formula 1's multiple world champions, including Lewis Hamilton and Fernando Alonso. This victory inches Verstappen closer to his fourth straight world championship, placing him among the greatest drivers in F1 history.

బ్రెజిల్ గ్రాండ్ ప్రిక్స్లో మాక్స్ వెర్స్టాపెన్ సాధించిన అద్భుత ವಿಜಯಂ ఫార్ములా 1 ప్రపంచాన్ని విస్మయానికి గుల చేసిం Brolin ప్రామానికి స్థానంలో ప్రారంభమైనప్పటికీ , సావో పాలో యొక్క ఇంటర్లాగోస్ సర్మ్యూట్ల్ వర్వంతో తడిసిన సవాలుతో కూడిన పరిస్థితులలో వెర్స్టాపెన్ విజయం సాధించాడు . అతని విశేషమైన డైవ్, నైపుణ్యం మరియు స్థితిస్థాపకత అభిమానులను ఆకట్టుకోవడమే కాకుండా ఫార్ములా 1 యొక్క బహుళ ప్రపంచ ఛాంపియన్లు , లూయిస్ హామిల్లన్ మరియు ఫెర్నాండో అలోన్బోల నుండి ప్రశంసలను పాందాయి . ఈ విజయం వెర్స్టాపెన్న్ అతని నాలుగో వరుస ప్రపంచ ఛాంపియన్ష్షిప్క్ దగ్గరగా ఉంచింది , అతనిని F1 చరిత్రలో గొప్ప డైవర్లలో ఒకటిగా నిలిపింది.

# TELANGANA



www.brainbuzzacademy.com

# India's 39th World Heritage Site: Ramappa Temple భారతదేశ 39ద ప్రపంచ చారసత్య ప్రదేశం: రామస్య దేవాలయం



Rudreswara Temple, (also known as the Ramappa Temple) at Mulugu district, Telangana

About Rudreswara (Ramappa) Temple:

Deva.

40 years.

The Rudreswara temple was constructed in 1213

AD during the reign of the Kakatiya Empire by Recherla Rudra, a general of Kakatiya king Ganapati

The presiding deity here is Ramalingeswara Swamy. It is also known as the Ramappa temple, after the sculptor who executed the work in the temple for

తెలంగాణలోని ములుగు జిల్లాలోని రుద్రేశ్వర దేవాలయం -

academy

(రామప్ప దేవాలయం అని కూడా పిలుస్తారు)

రుద్రేశ్వర (రామప్ప) దేవాలయం గురించి:

1213లో కాకతీయ సామ్రాజ్య కాలంలో కాకతీయ రాజు

గణపతిదేవుని సైన్యాభిపతి అయిన రేచర్ల రుద్రుడు రుద్రేశ్వర

ఇక్కడి ప్రధాన దైవం రామరింగేశ్వర స్వామి.

ಆಲಯಾನ್ನಿ ನಿಶ್ಚಿಂచాರು.

40 సంవత్సరాల పాటు ఆలయంలో పని చేసిన శిల్పి పేరు మీద బీనిని రామప్ప దేవాలయం అని కూడా పిలుస్తారు .

The distinct style of Kakatiyas for the gateways to temple complexes, unique only to this region, confirm the highly evolved proportions of aesthetics in temple and town gateways in South India.

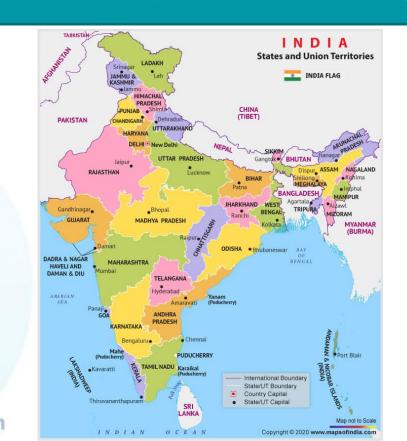
European merchants and travellers were mesmerized by the beauty of the temple and one such traveller had remarked that the temple was the "brightest star in the galaxy of medieval temples of the Deccan".

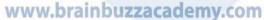
ఆలయ సముదాయాలకు ప్రవేశ ద్వారం కోసం కాకతీయుల ప్రత్యేక శైలి, ఈ ప్రాంతానికి మాత్రమే ప్రత్యేకమైనచి, దక్షిణ brainbuzz భారతదేశంలోని దేవాలయాలు మరియు పటణ ముఖద్వారాలలో సౌందర్యం యొక్క అత్యంత అభివృద్ధి చెందిన నిష్పత్తులను నిర్ధాలిస్తుంది. ಐರ್ಿವ್ ವ್ಯಾವ್ ರುಲು ಮರಿಯು ಯಾತ್ರಿಕುಲು ಆಲಯ ಅಂದಾನ್ನಿ చూసి మంత్రముగ్నలయ్యారు మరియు అలాంటి ఒక యాత్రికుడు ఈ ఆలయం "డక్కన్ మధ్యయుగ దేవాలయాల గెలాక్సీలో ప్రకాశవంతమైన నక్షత్రం" అని వ్యాఖ్యానించాడు.



| State Legislature   | Bicameral Andhra Pradesh Legislature            |
|---------------------|---|
| • <u>Council</u>    | Andhra Pradesh Legislative Council (58 seats)   |
| • <u>Assembly</u>   | Andhra Pradesh Legislative Assembly (175 seats) |
| National Parliament | Parliament of India                             |
| • Rajya Sabha       | 11 seats  |
| • Lok Sabha         | 25 seats  |
| High Court          | Andhra Pradesh High Court                       |
| Area                |   |
| • Total             | 162,970 km <sup>2</sup> (62,920 sq mi)          |
| • Rank              | <u>7th</u>                                      |

## OTHER STATES/UTs





### M.P. govt. sets up panel for rehabilitation of elephants

### brainbuzz academy

#### The Hindu Bureau

BHOPAL

Days after the death of 10 wild elephants in Bandhavgarh Tiger Reserve, the Madhya Pradesh government has formed an advisory committee for better management of wild elephants in the State.

According to officials, the order was issued by the Forest Department on Wednesday and aims at improving rehabilitation and treatment of wild tuskers that are rescued or captured.

#### Nine-member team

Madhya Pradesh Principal Chief Conservator of Forests (Wildlife) and Chief Wildlife Warden V.K.N. Ambade told *The Hindu* that the nine-member panel will be headed by the Additional Principal Chief Conservator of Forests (Wildlife).







ఎం.పి. ప్రభుత్వం ఏనుగుల పునరావాసం కోసం ప్యానెల్**ను** ఏర్పాటు చేసింది



www.brainbuzzacademy.net

### Location: Situated between the Vindhyan and Satpura

**About Bandhavgarh Tiger Reserve:** 

ranges in Umaria district, Madhya Pradesh.

Status: Designated a national park in 1968, it gained

Tiger Reserve status in 1993. Topography: Known for valleys, hills, and plains with

the historic Bandhavgarh Fort, associated with Lord Rama and his brother Lakshmana, prominently located.

Vegetation: Features tropical moist deciduous forests, including sal, mixed forests, and grasslands, with

bamboo on the lower slopes. Flora: Includes notable species like Saj (Terminalia

tomentosa), Dhaora (Anogeissus latifolia), Arjun (Terminalia arjuna), and Amla (Emblica officinalis).

Fauna: Hosts the Royal Bengal Tiger noted for the

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఫులుల జనాభాలో అత్యధిక సాంద్రతకు ప్రసిద్ధి చెందాయి. highest density of tiger population in India and vglobally ainbuzzacademy.com www.brainbuzzacademy.net

వృక్షసంపద: బిగువ సానువుల్లో వెదురుతో సాల్, మిశ్రమ అడవులు మరియు గడ్డి భూములతో సహా ఉష్ణమండల తేమతో కూడిన ఆకురాల్చే అడవులను కలిగి

మధ్య ఉంది.

ఉంటుంబ. ವೃಕ್ಷಜಾಲಂ: ನಾಜ್ (ಟ್ರೌನರಿಯ್ ಟಿಮೆಂಟಿನ್), ಧಿರ್ (ಅನಿಕಿಜಿಸಿಸ್ ಲಾಟಿಫಿಕಿಲಿಯಾ),

అనుబంధం కలిగి ఉంది, ఇది ప్రముఖంగా ఉంది.

బాంధవ్ఘర్ టైగర్ లజర్మ్ గులంచి:

లజర్వ్ హోదాను పాందింది.

జంతుజాలం: రాయల్ బెంగాల్ టైగర్కు హోస్ట్ల్ భారతదేశంలో మరియు

అర్హున్ (టెర్మినలియా అర్హున) మరియు ఆమ్లా (ఎంజ్లకా అఫిసినాలిస్) వంటి ప్రముఖ జాతులు ఉన్నాయి.

స్తానం: మధ్యప్రదేశ్ లోని ఉమాలియా జిల్లాలో వింధ్యన్ మలియు సత్పురా శ్రీముల brainbuzz

బాంధవ్ఘ్ కోట్, రాముడు మరియు అతని సోదరుడు లక్ష్మణులతో

స్థలాకృతి: లోయలు, కొండలు మరియు మైదానాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన చారిత్రాత్మక

ಸ್ಥಿತಿ: 1968ಲ್ ಜಾತಿಯ ఉದ್ಯಾನವನಂಗ್ ಗುಶ್ತಿಂವಬಡಿಂದಿ, ಇದಿ1993ಲ್ ಫ಼ಗರ್





### Madhya Pradesh

| _   |   |
|---|---|
| Country   | <u>India</u>  |
| Region  | Central India   |
|   |   |
| Before was  | Central Provinces and Berar   |
| Formation   | 26 January 1950   |
| Capital   | Bhopal  |
| Largest city  | Indore  |
| <u>Districts</u>  | 55 (10 divisions)   |
| Government  |   |
| • Body  | Government of Madhya Pradesh  |
| • Governor  | Mangubhai C. Patel  |
| Chief minister  | Mohan Yadav (BJP)   |
| Deputy chief minister   | Jagdish Devda (BJP) Rajendra Shukla (BJP)   |
|   |   |
|   |   |
| State Legislature   | Unicameral  |
| State Legislature  • Assembly                                 | Unicameral  Madhya Pradesh Legislative Assembly (230 seats)                             |
|   |   |
| • Assembly  | Madhya Pradesh Legislative Assembly (230 seats)   |
| Assembly  National Parliament                                 | Madhya Pradesh Legislative Assembly (230 seats)  Parliament of India                    |
| Assembly  National Parliament     Rajya Sabha                 | Madhya Pradesh Legislative Assembly (230 seats)  Parliament of India  11 seats          |
| Assembly  National Parliament      Rajya Sabha      Lok Sabha | Madhya Pradesh Legislative Assembly (230 seats)  Parliament of India  11 seats 29 seats |
| National Parliament     Rajya Sabha     Lok Sabha High Court  | Madhya Pradesh Legislative Assembly (230 seats)  Parliament of India  11 seats 29 seats |









# Thank You

